

Certificering i

Traumebevidst Lederskab

Kompetence- og Udviklingsforløb hold 3

Nyeste viden om ledelse og traumer, et banebrydende og transformerende forløb

Traumer er kommet for at blive – i mennesker, i organisationer og i samfundet, og som leder skal du kunne håndtere disse vilkår.

På dette kursus indføres du i den nyeste ledelsespsykologi, hvor traumeviden og ledelse bringes sammen i traumebevidst lederskab.

Vi arbejder ud fra en forståelse af traumer, som udover traumer fra den personlige livshistorie inkluderer traumer videreført fra tidligere generationer og fra historiske begivenheder som f.eks. krig og kolonisering og systemiske påvirkninger derfra.

På forløbet *Traumebevidst Lederskab* får du en dyb indsigt i, hvordan du kan forstå og forandre de udfordringer, som traumer skaber i ledelsesarbejdet og i den stigende kompleksitet, som ledere møder i deres hverdag. Gennem forløbet får du et tydeligt landkort at navigere efter, et styrket overblik og effektive metoder til at imødegå eksempelvis fravær, konflikter og følelsesmæssige reaktioner – og dermed skabe rum for udvikling.

Traumebevidst Lederskab fokuserer samtidig på at opbygge en bæredygtig og modstandsdygtig ledelsespraksis, hvor en sund balance mellem arbejde og privatliv er en naturlig del af fundamentet.

Kurset er målrettet og udviklet til ledere med tilknytning til Grønland, i private og offentlige organisationer på alle niveauer. Det henvender sig til ledere, der ønsker at accelerere en personlig udvikling, arbejde helhedsorienteret, og som ønsker at forstå og kunne navigere i en hverdag, hvor traumer udspiller sig igen og igen.

Forløbet er delt op i 3 moduler der kan tages enkeltvis, eller samlet over 18 mdr.:

Modul 1 - Det personlige

I det første modul fås en grundlæggende forståelse af, hvordan traumereaktioner opstår, udtrykkes og udfolder sig i ubevidste mønstre. Gennem både teori og refleksion over egne erfaringer udforskes disse dynamikker. Derudover introduceres en gennemgående praksis, der styrker regulering og selvkontakt.

- ★ Viden om traumereaktioner og ledelse
- ★ Traumers betydning for menneskers følelser, adfærd og udfordringer
- ★ Modstandskraft og personlige ressourcer
- ★ Nervesystemet og selvregulering
- ★ Støtte og integration

Lokation: Modul 1 starter september 2026 og de fysiske dage afvikles i Nuuk, personlige samtaler og øvrige samlinger foregår online henover 5 måneder.

Modul 2 - Det relationelle

I andet modul er fokus på, hvordan traumer aktiveres og udspiller sig i relationer, og hvordan dette påvirker både ledelsesstil, samarbejde og resultater. Vi undersøger de grundlæggende mekanismer i relationer og grupper. Målet er at styrke dit overblik og overskud så du kan navigere i komplekse dynamikker og skabe trygge og effektive relationer.

1. Traumers manifestering i relationer
2. Autentisk og hensigtsmæssig respons
3. Sammenhængskraft og opbygning af gruppens kapacitet til at reflektere, bearbejde og integrere erfaringer
4. Samarbejde og fællesskabet som sikker base og modgift til mistriksel, stress og konflikter

Lokation: Modul 2 starter i februar 2027 og de fysiske dage afvikles i Nuuk, personlige samtaler og øvrige samlinger foregår online henover 5-6 måneder..

Modul 3 - Det kollektive

På det tredje modul bredes traumeforståelsen ud til samfundet og til historien. Den nyeste viden viser, at kollektive traumer dominerer i langt højere grad end antaget. Denne forståelse er en forudsætning for at kunne se klart og navigere traumebevidst i komplekse systemer præget af traumer.

- ★ Traumers manifestering i organisationer, samfund og kultur
- ★ Kollektive traumers manifestering i individ og relationer
- ★ Ressourcer og modstandskraft i natur og kultur
- ★ Din personlige positionering og formål i traumefelt og samfund

Lokation: Modul 3 starter i september 2027 og de fysiske dage afvikles i Nuuk, personlige samtaler og øvrige samlinger foregår online henover 5 måneder.

Format

Grundlaget for undervisningen er et trygt læringsrum hvor både faglige og personlige emner har betydning. Undervisningsformen inkluderer faglige oplæg og refleksioner, personlige øvelser og fælles praksis. Hertil kommer individuelle samtaler og træningsgruppe.

Alle tre moduler er opbygget med samme forløbsstruktur

HVERT MODULS STRUKTUR over et halvt år

Fysiske kursusdage	Online samling	Træningsgruppe	Supervision i træningsgruppe	Individuel supervision / terapi
3 dage	2 x 2 timer	Grupperne mødes til træning og udveksling	1 time	5 sessioner

Optagelse

Optagelse på forløbet Traumebevidst Lederskab forudsætter en forsamtale.

Ved indbetaling af tilmeldingsgebyr kr. 5000,- (som modregnes i den samlede kursusafgift) sikres en plads. Er alle pladser optagede, vil det være muligt at komme på en venteliste.

Betingelser

Mister man undervisningsdage eller individuelle samtaler, skal der beregnes ekstra udgifter til ekstra personlige sessioner.

Uddybede betingelser sendes særskilt ved tilmelding.

Kursusafgift

Tilmelding til ét modul: kr.30.000

Tilmelding til hele forløbet: kr. 85.500

- ekskl. rejser og ophold
- betalingsordning over 2 budgetår kan aftales for tilmelding til hele forløbet



- mulighed for nedslag i prisen for øvrige deltagere fra samme organisation

Kontakt os for dato-oversigt.

Vi glæder os til at tage dig med på en transformerende rejse

Line Hou & Sasja Iza Christensen

Læs mere på <https://traumebevidstlederskab.dk>

Kontakt os på kontakt@traumebevidstlederskab.dk

